



Day 1 2026 8/06 Thu

7:00	研修室 AB	スタジオ(大)	視聴覚室	野外活動
8:30	集合:大阪国際ユースホテル前(オークワ高石羽衣店からスタッフ誘導)			
9:00	レクリエーション(研修室AB)			
10:00	10:00-11:00 NANAMI HIPHOP	10:00-11:00 おかべっち K-POP BOYS	10:00-11:00 nica GIRLS	
11:00	11:15-12:15 RyoTa STYLE	11:15-12:15 MOMOKO JAZZ	11:15-12:15 NAOKI アクロバット	
12:00	12:15-13:00 部屋の諸注意(研修室AB)			
13:00	13:00-13:45 昼食(食事会場)			
14:00	14:00-14:50 Miku GIRLS	14:00-14:50 kana JAZZ	14:00-14:50 sera HIPHOP	14:00-14:50 半田 バスケットボール
15:00	15:00-15:50 KANJI LOCK	15:00-15:50 HARUNA GIRLS	15:00-15:50 NAOKI BREAK	15:00-15:50 大島 鬼ごっこ
16:00	16:00-16:50 おかべっち K-POP	16:00-16:50 RyoTa STYLE	16:00-16:50 sAki HIPHOP	16:00-16:50 半田 バスケットボール
17:00	17:00-18:00 各自部屋に荷物移動			
18:00	18:00-18:50 夕食(食事会場)			
19:00				
20:00	19:00-21:00 レクリエーション+ビンゴ大会(研修室AB)			
21:00	21:00-22:00 入浴			
22:00				
23:00	23:00 消灯			

Day 2 2026 8/07 Fri

7:00	研修室 AB	視聴覚室	研修室 C	野外活動
7:00	起床			
7:45	7:45-8:25 朝食			
8:25	8:25-9:45 各自部屋で準備 希望者のみ:KANJI散歩(公園内)			
10:00	10:00-11:00 KANJI WAACK	10:00-11:00 sAki HIPHOP	10:00-11:00 sera BASIC	
11:00	11:15-12:15 RyoTa STYLE	11:15-12:15 nica GIRLS	11:15-12:15 ai K-POP	
12:00	12:15-13:00 部屋で休憩			
13:00	13:00-13:45 昼食(食事会場)			
14:00	14:00-14:50 おかべっち K-POP BOYS	14:00-14:50 NAOKI BREAK	14:00-14:50 Miku GIRLS	14:00-14:50 RyoTa サッカー
15:00	15:00-15:50 芽生 JAZZ	15:00-15:50 KANJI SOUL	15:00-15:50 Osora HIPHOP	15:00-15:50 大島 ドッジボール
16:00	16:00-16:50 MINAMI GIRLS	16:00-16:50 Ayari STYLE	16:00-16:50 Maika K-POP	16:00-16:50 KANJI 鬼ごっこ
17:00	17:00-18:00 自由時間			
18:00	18:00-18:50 夕食(食事会場)			
19:00				
20:00	19:00-21:00 運動会(体育館)			
21:00	ショートプランの方は運動会終わりで解散・お迎え(21:30オークワ高石羽衣店にスタッフ誘導)			
22:00	21:00-22:00 入浴			
23:00	23:00 消灯			

Day 3 2026 8/08 Sat

7:00	研修室 AB	視聴覚室	研修室 C
7:00	起床		
7:45	7:45-8:25 朝食		
9:00	9:00-10:00 Ayari BASIC	9:00-10:00 sAki HIPHOP	9:00-10:00 KANJI 散歩
10:00	10:15-11:15 RyoTa STYLE	10:15-11:15 HARUNA K-POP	10:15-11:15 NAOKI BREAK
11:00	11:30-12:30 sera HIPHOP	11:30-12:30 MINAMI GIRLS	11:30-12:30 おかべっち K-POP GIRLS
13:00	13:00-13:45 昼食(食事会場)		
14:00	14:00 解散		

memo